

Wohlfühlen in einer aktiven Gruppe auch bei Gedächtniseinbußen –

wissenschaftliche Ergebnisse des
BeWiTa-Projektes

Dr. Gudrun Ulbrecht
Psychiatrische Universitätsklinik Erlangen

BeWiTa

Dank

Förderer: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.

BeWiTa

Forschungsförderpreis im Jahr 2010

- **Eines von zwei geförderten Projekten**



Kooperationspartner

BeWiTa



Psychiatrische Universitätsklinik Erlangen,
Dr. Gudrun Ulbrecht, Dr. Birgit Eichenseer,
Prof. Dr. med. Elmar Gräbel



Angehörigenberatung e.V. Nürnberg,
Hans-Dieter Mückschel, Elfi Ziebell



Stadtmission Nürnberg e.V.,
Thomas Staudigl



Rummelsberger Altenhilfeverband
Nürnberg, Dieter Pflaum



Seniorenamt Nürnberg, Steffen Chill



Gedächtnisprechstunde Klinikum
Nürnberg, Dr. Hartmut Lehfeld



Zentrum für Erwachsenen- und
Senioren-sport (ZEUS), Gerd Miehl

- 3/4 aller Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen in Deutschland werden in der eigenen Häuslichkeit von Angehörigen versorgt

Bisherige Forschung:

- Aktivität senkt Demenzrisiko
- Leistungseinschränkungen belasten die Beziehung

Bewegungsangebot für zuhause lebende Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen und ihre Angehörige

- Vier *BeWiTa*-Angebote zur Auswahl: Bewegungstraining, Kegeln, Sportspiele an der Wii-Konsole, Tanzen
- Umfang: 1 Stunde pro Woche über 5 Monate (plus weitere 4 Wochen)
- Durchgeführt von Betreuerteam (eine Therapeutin und eine Helferin pro Gruppe)
- Geplant: Gruppen von je 6 Paaren (Bewegungsangebot), 6 Paaren (Kegeln), 3 x 4 Paaren (Wii), 12 Paaren (Tanzen)

Bewegungsgruppe im Nachbarschaftshaus

BeWiTa

- Gruppenleitung: G. Miehling und K. Reimann (ZEUS)
- Teilnehmer/innen: 7 Paare



Kegelgruppe im Seniorentreff Bleiweiß

BeWiTa

- Gruppenleitung: K. Reimann und S. Seifert (ZEUS)
- Teilnehmer/innen: 5 Paare



Wii-Gruppe im Seniorentreff Bleiweiß

BeWiTa

- Gruppenleitung: K. Reimann und S. Seifert (ZEUS)
- Teilnehmer/innen: 4 Paare



Wii-Gruppe im Rummelsberger Stift St. Lorenz

BeWiTa

- Gruppenleitung: Mitarbeiterinnen des Rummelsberger Stift St. Lorenz
- Teilnehmer/innen: 4 Paare



Wii-Gruppe im Seniorenzentrum Tiergärtnerort

BeWiTa

- Gruppenleitung: G. Volz und S. Speck
(Mitarbeiterinnen des Seniorenzentrums)
- Teilnehmer/innen: 4 Paare



Tanzgruppe im Rummelsberger Stift St. Lorenz

BeWiTa

- Gruppenleitung: Mitarbeiterinnen des Rummelsberger Stift St. Lorenz
- Teilnehmer/innen: 12 Paare



- Beginn:
36 Teilnehmer-Paare
- Abschluss:
von 34 Paaren
liegen Daten vor

- Im Durchschnitt waren 2/3 der Paare (Angehöriger und Betroffener) anwesend
- Fehlgründe: Krankheit, Urlaub, andere Verpflichtungen

Akzeptanz:

- Wie wird das Angebot angenommen?

Verlauf:

- Wie entwickeln sich die **motorischen** und **kognitiven** Fähigkeiten der Betroffenen?
- Wie entwickeln sich **Lebensqualität** und **Beziehungsqualität** der Betroffenen und der Angehörigen?

Akzeptanz: allgemein

BeWiTa

- Angebote werden gerne angenommen

Akzeptanz/ Erfahrungen: Betroffene

BeWiTa

freie Antworten:

Gut gefallen

Beispiele:

Angebot

Kontakte

Atmosphäre

**Weniger gut
gefallen**

Beispiele:

Schwierigkeit des Angebots

Termine zu kurz

Akzeptanz/ Erfahrungen: Angehörige

BeWiTa

Zufriedenheit *sehr/ziemlich zufrieden [28 von 30 Pers.]*

mittelmäßig zufrieden [2 von 30 Pers.]

Aktivität des Betroffenen *(viel) aktiver [12 von 30 Personen]*

gleich geblieben [16 von 30 Personen]

weniger aktiv [2 von 30 Personen]

Beziehung zum Betroffenen *(sehr) verbessert [10 von 30 Pers.]*

gleich geblieben [19 von 30 Personen]

verschlechtert [1 von 30 Personen]

Akzeptanz / Erfahrungen: Angehörige

BeWiTa

freie Antworten:

Gut gefallen

Beispiele:

Kontakte

Betreuer

Angebot

Atmosphäre

**Weniger gut
gefallen**

Beispiele:

zu wenig Zeit

zu wenig Bewegung

Akzeptanz/ Erfahrungen: Anleiter/Helfer

BeWiTa

**Zufriedenheit mit
der Durchführung**

*(sehr) ziemlich zufrieden [15 von
16 Personen]*

*mittelmäßig zufrieden [1 von 16
Personen]*

**Passung des
Konzepts mit den
Bedürfnissen der
Teilnehmer**

ja [12 von 16 Personen]

teilweise [1 von 16 Personen]

nein [2 von 16 Personen]

keine Angabe [1 von 16 Personen]

Akzeptanz/ Erfahrungen: Anleiter/ Helfer

BeWiTa

freie Antworten:

**Gründe für
Zufriedenheit
mit dem
Förderungsangebot**

**Beispiele:
*Freude der Teilnehmer
Erfolge
Gruppenzusammenhalt***

**Was lief
weniger gut**

**Beispiele:
*unregelmäßige Teilnahme
starke Leistungsorientierung
heterogenes Leistungsniveau***

Verlauf:

Durchschnittswerte aller im Vergleich vorher-nachher

Stabilisierung der Werte von:

- *Motorik* (Betroffene)
- *Lebensqualität* (Betroffene, Angehörige)
- *Beziehungsqualität* (Betroffene, Angehörige)



Verlauf:

Durchschnittswerte aller im Vergleich vorher-nachher

- Durchschnittliche geringfügige Abnahme der *kognitiven Werte*

Verlauf:

BeWiTa

Wer profitiert durch Anstieg der Werte:

- *Weibliche,
kognitiv fittere Betroffene
profitieren stärker
bezüglich Kognition (TMT-A)*

Verlauf:

BeWiTa

Wer profitiert durch Anstieg der Werte:

- *Verwitwete,
weibliche Betroffene
profitieren stärker
bezüglich Motorik (CST)*

Verlauf:

BeWiTa

Wer profitiert durch Anstieg der Werte:

- *Angehörige,
die nicht mit
Betroffenem zusammenleben
profitieren stärker bezüglich
Lebensqualität (WHOQOL_psych)*

Erfahrung der Projektdurchführenden



BeWiTa

- Freude an Bewegung
- Soziales Eingebundensein in Gruppe
- Umgang mit unterschiedlichem Leistungsniveau
- Austausch zwischen Personen in einer ähnlichen Situation bei entspannter Atmosphäre



Effekt:

Beratungsinanspruchnahme (neu)

<p><i>Angehörigenberatung e.V. Nürnberg</i></p>  <p>ANGEHÖRIGENBERATUNG e.V. Nürnberg Beratungsstelle und Fachkoordination</p>	<p><i>Seniorenzentrum Tiergärtnertor</i></p>  <p>Seniorenzentrum am Tiergärtnertor</p>
<p>erstmalige Beratung 7</p>	<p>erstmalige Beratung 2</p>

Effekt: Anstoß zu mehr Selbsthilfe *BeWiTa*

Nachfolgegruppen:

Leitung durch BeWiTa-Angehörigen

- Kegeln
- Tanzen
- Wii-Bleiweiß
- Wii-Tiergärtnertor

Leitung durch BeWiTa-Anleiter

- Bewegungsgruppe

Interesse an der Teilnahme in einer Nachfolgegruppe?

Auskunft über Gruppenangebote erhalten Sie bei



Elfi Ziebell

Angehörigenberatung e.V. Nürnberg

Tel.: 0911 - 26 98 39



**Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme an
BeWiTa!**

BeWiTa

